



CORSO DI FORMAZIONE PER DOCENTI “NèB – Natura è Benessere”



COSA

Il corso nasce dal progetto pilota nazionale «Ambiente, Clima e Promozione della Salute dei Bambini» previsto nel programma CCM-2017 del Ministero della Salute, coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità. Le attività formative e di aggiornamento professionale per gli educatori sono svolte dal «Team ReteDNA» del CURSA e si ispirano alla campagna internazionale del *Children and Nature Network*, mettendo al centro di ogni iniziativa **il rapporto tra natura e bambini, per il loro benessere**. Il corso mira alla sensibilizzazione contro gli effetti della sedentarietà e dell'eccessivo uso dei dispositivi elettronici sulla salute e vuole essere, quindi, uno strumento per contribuire a riportare gli studenti a contatto con la Natura: sia per promuovere il loro benessere, sia per facilitare il lavoro dei docenti che devono sempre più spesso confrontarsi anche con dinamiche provocate dalla dipendenza da dispositivi elettronici e sia per aiutare famiglie ad allontanare i bambini dalle eccessive distrazioni informatiche.

OBIETTIVI

Al termine del corso, i docenti saranno in grado di:

- Progettare e realizzare un percorso didattico multi- e inter-disciplinare con attività ludico-educative all'aperto che promuovono la salute e che sono in grado di stimolare l'interesse e lo sviluppo di conoscenze e di capacità negli studenti.
- Conoscere il cosiddetto “Deficit di Natura” nei suoi diversi aspetti e valutare l'importanza del contatto con il mondo naturale, sia come efficace strumento volto a contrastare questo disturbo, sia quale aiuto per il trattamento dell'ADHD (*Attention Deficit and Hyperactivity Disorder*).
- Comprendere e trasmettere l'importanza della biodiversità in termini di habitat e di ecosistemi, riconoscendo i loro equilibri e le loro relazioni, nell'ottica di uno sviluppo sostenibile adeguato anche alle esigenze psicofisiche individuali e collettive.
- Applicare i principi della PBE - *Place-Based Education*, ovvero l'educazione legata al luogo - valorizzando il ruolo del “vivere in Natura” come strumento per creare un rapporto personale tra l'individuo e l'ambiente naturale e stimolare un senso di appartenenza.
- Ideare ed elaborare esperienze didattiche nell'“aula all'aperto”, dove l'accesso alla Natura si lega fortemente al benessere psicofisico, focalizzando l'attenzione sulle diverse abilità.
- Integrare i curricula scolastici con attività pratiche e outdoor incentrate sullo studio della biodiversità e che nello stesso tempo tengano conto delle esigenze psicofisiche dei singoli studenti, al fine di promuovere una cittadinanza attiva, responsabile e salutare.

COME

Il corso di formazione “NèB” prevede lezioni frontali, esercitazioni pratiche, lavori di gruppo, escursioni didattiche e attività di socializzazione: tutto orientato allo sviluppo di specifiche conoscenze per i partecipanti, mirando all'acquisizione di competenze di tipo olistico, piuttosto che specialistico e tecnico. Inoltre, per il corso è previsto il coinvolgimento di esperti specialisti, quali pediatri e psicologi, che, con gli educatori ambientali del Team ReteDNA del CURSA, approfondiranno temi come ADHD, obesità, isolamento, disagio sociale e videodipendenza.

CHI

Il corso di aggiornamento professionale è dedicato ai docenti della scuola primaria e della scuola secondaria di I grado. È a carattere interdisciplinare e quindi è rivolto agli insegnanti di diverse Aree di apprendimento (Italiano, Storia con Educazione alla cittadinanza, Geografia, Scienze, Tecnologia, Arte e Immagine, Scienze motorie e sportive ecc.). Il numero minimo necessario per l'attivazione del corso è di 20 partecipanti; il numero massimo è di 35.

DOVE

Il corso è realizzato in una struttura attrezzata per lavorare in aula, che sia vicina a un'area accessibile e possibilmente di pregio naturalistico, atta a svolgere anche le attività sul campo.

QUANDO

Pensato anche per venire incontro alle esigenze di continuo aggiornamento professionale dei docenti, il corso ha una durata complessiva di 25 ore ed è organizzato in due moduli separati, al fine di facilitare la massima partecipazione: dal venerdì pomeriggio (4 ore) al sabato (8 ore) per due weekend.

COSTI

Il costo di partecipazione al corso di aggiornamento professionale è di € 190,00 per singolo insegnante, che comprende le attività formative in aula e in campo, il materiale didattico e il tutoraggio durante il corso e la fase di project work. È possibile effettuare l'iscrizione utilizzando la Carta del Docente. Il corso non è residenziale. Gli spostamenti e la convivialità sono a carico dei partecipanti.

ENTE ORGANIZZATORE E CONTATTI

Il Corso è realizzato dal CURSA, Consorzio Universitario per la Ricerca Socioeconomica e per l'Ambiente, soggetto qualificato per la formazione del personale scolastico in base alla direttiva MIUR D.M. 170/2016, art. 1, comma 5. Al termine del Corso, riconosciuto secondo la suddetta direttiva, verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

CURSA è costituito dalle Università statali del Molise, della Toscana e di Ferrara. Le sue attività spaziano dall'alta formazione per la gestione dell'ambiente e la sostenibilità, alla ricerca applicata; dalla progettazione comunitaria all'alta consulenza socioeconomica; dalla pianificazione territoriale allo sviluppo di progetti di cooperazione internazionale.

Il Team «ReteDNA» è costituito da docenti esperti e specializzati in educazione ed interpretazione ambientale. Il Team ha svolto numerosi progetti di educazione ambientale in vari parchi e riserve naturali italiane, coinvolgendo centinaia di docenti e migliaia di studenti. Numerose sono anche le azioni di formazione rivolte alle guide e agli operatori di diverse Aree Protette italiane.

Per ulteriori informazioni sul corso “NèB – Natura è Benessere” scrivere a:

infodna@cursa.it